

Podještědská smečka si Vás dovoluje pozvat na seminář na téma:

**„Canicross - Běh se psem“**

**s Veronikou Hložkovou**

Mgr. Veronika Hložková, vystudovala FTVS UK, specializace atletika a zdravotní tělesné cvičení. Od mala byli psi její vášní. Po propadnutí sportu canicrossu a dalším individuálním sportům mushingu, je to její životní styl. Canicross pokládá za spojení harmonie pohybu psa a člověka. Propojení přírody, pohybu, poznání a porozumnění psovi, což se promítá do běžného života.

Baví Vás běhat, běžkovat, jezdit na kole i koloběžce a rádi byste tuto aktivitu provozovali se svým čtyřnohým parťákem? Chcete se dozvědět jak canicross dělat správně tak, aby jste se bavili Vy i pes a zároveň jste tuto aktivitu provozovali bezpečně?

Právě pro Vás je tento seminář určen!

Seminář má dvě části 1.část je teoretická, jedná se o blok cca 2,5hod. a 2. část je praktická.

**Teoretická část – max.20klientů :**

Kdy: čtvrtek 23.4.2015 od 18.00-20.30

Kde: cvičebna Podještědské smečky, Pivoňková 183, Stráž nad Nisou

Teoretická část bude formou projekce s videoukázkami.

**Praktická část – max.12klientů:**

Kdy: sobota 25.4.2015 od 16.00-20.00

Kde: hřiště Podještědské smečky, ulice Za lesem, Stráž nad Nisou

Praktická část bude vedena vždy pro 3klienty, praktický blok bude trvat 60min., v návaznosti na teoretickou část bude vše uvedeno do praxe! Sedáky pro běžce, tažné šňůry a postroje (od Non-stop Dogwear) pro psy budou k dispozici na místě!

1.blok: 16.00

2.blok: 17.00

3.blok: 18.00

4.blok: 19.00 (vyberte si konkrétní čas!)

Přihlášky na seminář posílejte na mail : bohunova@smecka.eu, do mailu uveďte o který blok v praktické části máte zájem! Bližší Inko na tel. 774 281008.

**Pro klienty Podještědské smečky je seminář ZDARMA!!!!**

**Cena semináře pro ostatní zájemce: 500,-**

V návaznosti na seminář PS otevře i kurzy zaměřené na běh se psem s instruktorkou Veronikou Hložkovou a jako bonus bude zvýhodněná cena právě pro klienty Podještědské smečky!